

Up SOAR

ENSEMBLE
ATTEINDRE
DES OBJECTIFS



FEDERATION SUISSE DE VOL À VOILE
FEDERAZIONE SVIZZERA DI VOLO A VELA

DÉFINIR DES OBJECTIFS VIVRE DES RÉUSSITES

La joie procurée par les réussites personnelles en vol à voile, en dehors du sport de compétition, ainsi que les expériences partagées au sein du club constituent des éléments essentiels du vol à voile. Élaborer et mettre en oeuvre ensemble des projets de vol, partager la joie des réussites : voilà l'essence même de notre esprit d'équipe.

Catalogue des objectifs UpSoar

Vols IGC

avec épreuve déclarée

Insignes FAI

Argent-C, Or-C, Diamants

Tous les insignes dans WeGlide

Vols dans la ligue WeGlide

Vols dans le cadre d'un championnat régional RM

Les participations aux championnats suisses, aux compétitions internes aux clubs et aux concours d'atterrissage de précision ne comptent pas comme objectifs UpSoar.



SPÉCIFIQUES

Les objectifs sont formulés de manière concrète et consignés comme tels



MESURABLES

Les « Flight Logs » permettent de déterminer si un objectif a été atteint



ATTRACTIFS

Les objectifs atteints constituent des succès personnels et sont source de satisfaction



RÉALISTES

Les objectifs sont fixés individuellement et adaptés au niveau de développement



DÉLIMITÉS DANS LE TEMPS

Les trois objectifs sont fixés pour chaque nouvelle saison

TRAVAIL AVEC LE COACH

Le coach de ton club planifie avec toi tes objectifs personnels pour la saison à venir. Tu définis ton programme de saison et tu le notes sur ta carte UpSoar.

Discutez avec
votre coach UpSoar
pour la prochaine
saison

Définissez avec votre
coach vos objectifs
individuels UpSoar pour
la prochaine saison

Planifiez vos trois
objectifs individuels
UpSoar selon la
méthode d'entraîne-
ment SMART
(voir à gauche)

Remplissez
votre carte Up-
Soar personnelle
et rejoignez la
communauté

Vous effectuez désor-
mais vos vols indivi-
duals et téléchargez
ensuite vos données de
vol sur WeGlide

À la fin de la saison,
une évaluation est
effectuée et vos clubs
reçoivent la prime de
soutien correspon-
dante





PARTICIPER, ÇA VAUT LE COUP

À la fin de la saison, le coach envoie les fiches UpSoar remplies au responsable des clubs de la Fédération suisse de vol à voile. C'est là que les résultats sont analysés. Les clubs qui participent avec succès au programme UpSoar reçoivent une prime de soutien. Les succès enregistrés par les clubs sont diffusés au sein de la communauté.



Contact et informations
complémentaires :
segelflug.ch/upsoar