

Up SOAR

GEMEINSAM
ZIELE ERREICHEN



SCANNEZ LE CODE
POUR ACCÉDER À LA
VERSION FRANÇAISE



FEDERATION SUISSE DE VOL À VOILE
FEDERAZIONE SVIZZERA DI VOLO A VELA

ZIELE DEFINIEREN ERFOLGE ERLEBEN

Freude an persönlichen segelfliegerischen Erfolgen ausserhalb des Leistungssports und gemeinsame Erlebnisse im Club sind wichtige Elemente des Segelflugsports. Gemeinsam fliegerische Pläne zu schmieden und umzusetzen sowie die Freude an Erfolgen zu teilen, ist Teamspirit pur.

UpSoar Zielkatalog

IGC-Flüge

mit deklarierter Aufgabe

FAI Badges

Silber-C, Gold-C, Diamanten

Alle Badges in WeGlide

Flüge in der WeGlide-Liga

Flüge im Rahmen einer Regionalmeisterschaft RM

Keine UpSoar-Ziele sind Teilnahmen an Schweizermeisterschaften, clubinternen Wettbewerben und Ziellandekonkurrenzen.



SPEZIFISCH

Ziele sind konkret formuliert und so festgehalten



MESSBAR

Flight Logs dienen dazu, feststellen zu können, ob ein Ziel erreicht worden ist



ATTRAKTIV

Erreichte Ziele sind persönliche Erfolge und machen Freude



REALISTISCH

Ziele sind individuell gesteckt und dem Entwicklungsstand angepasst



TERMINIERT

Die drei Ziele werden jeweils für eine Saison gesteckt

ARBEIT MIT DEM COACH

Der Coach deines Clubs plant gemeinsam mit dir deine persönlichen Ziele für die kommende Saison. Du legst deinen Saisonplan fest und hältst ihn auf deiner UpSoar-Card fest.

Sprecht mit eurem Club Coach über UpSoar für die kommende Saison

Entwickelt zusammen mit eurem Club-Coach die individuellen UpSoar-Ziele für die kommende Saison.

Plant die drei individuellen UpSoar-Ziele nach der SMART Trainings-Methode
(siehe linke Seite)

Erstellt die persönliche UpSoar Card und werdet Teil der Community

Nun fliegt ihr eure individuellen Flüge und ladet anschließend eure Flight Logs in WeGlide hoch

Ende Saison wird ausgewertet und eure Clubs erhalten die entsprechende Förderprämie





MITMACHEN LOHNT SICH

Am Ende der Saison sendet der Coach die ausgefüllten UpSoar-Cards an den Club Manager des Schweizer Segelflugverbandes. Dort werden die Ergebnisse ausgewertet. Clubs, die erfolgreich am UpSoar Programm teilnehmen, erhalten eine Förderprämie. Die gemeldeten Erfolge in den Clubs werden in der Community bekannt gemacht.



Kontakt und mehr Informationen:
segelflug.ch/upsoar