

Up SOAR



MUSTER

GEMEINSAM
ZIELE ERREICHEN



SCANNEZ LE CODE
POUR ACCÉDER À LA
VERSION FRANÇAISE



FEDERATION SUISSE DE VOL À VOILE
FEDERAZIONE SVIZZERA DI VOLO A VELA

ZIELE DEFINIEREN ERFOLGE ERLEBEN

Freude an persönlichen segelfliegerischen Erfolgen auch ausserhalb des Leistungssports und gemeinsame Erlebnisse im Club sind wichtige Elemente des Segelflugsports. Zusammen fliegerische Pläne schmieden und die Freude an Erfolgen teilen ist Team Spirit pur.

UpSoar Zielkatalog

IGC-Flüge
mit deklarierter Aufgabe

FAI Badges
Silber-C, Gold-C, Diamanten

Alle Badges in WeGlide

Flüge in der WeGlide-Liga

Flüge im Rahmen einer Regionalmeisterschaft RM

Keine UpSoar Ziele sind Flüge an Schweizermeisterschaften und Club-interne Wettbewerbe und Ziellandekonkurrenzen.



SPEZIFISCH

Ziele sind konkret formuliert und so festgehalten



MESSBAR

Flight Logs dienen dazu, feststellen zu können, ob ein Ziel erreicht worden ist



ATTRAKTIV

Erreichte Ziele sind persönliche Erfolge und machen Freude



REALISTISCH

Ziele sind individuell gesteckt und dem Entwicklungsstand angepasst



TERMINIERT

Die drei Ziele werden jeweils für eine Saison gesteckt

ARBEIT MIT DEM COACH

Der Coach deines Clubs plant gemeinsam mit dir deine persönlichen Ziel für die neue Saison. Du legst deinen Saison-Plan fest, und hältst ihn auf deiner UpSoar Card fest.

Sprecht mit eurem Club Coach über UpSoar für die kommende Saison

Entwickelt zusammen mit eurem Coach die individuellen Ziele der UpSoar-PilotInnen für die Saison

Plant die drei individuellen Ziele nach der SMART Trainings-Methode
(siehe linke Seite)

Erstellt die persönliche UpSoar Card und werdet Teil der Community

Nun fliegt ihr eure individuellen Flüge und ladet anschliessend eure Flight Logs in WeGlide hoch

Ende Saison wird ausgewertet und eure Clubs erhalten das entsprechende Preisgeld



MITMACHEN LOHNT SICH

Am Ende der Saison sendet der Coach die ausgefüllten UpSoar-Cards an den Club Manager des Schweizer Segelflugverbandes. Dort werden die Ergebnisse ausgewertet. Clubs, die erfolgreich am UpSoar Programm teilnehmen erhalten ein Preisgeld. Die Leistungen in den Clubs werden in der Kommunikation des Segelflugverbands der Community bekannt gemacht.



Kontakt und mehr Informationen:
segelflug.ch/upsoar