

EM & WMM 2022





why?



2022



Vorbereitung



ONEDAY
COACHING



Vorbereitung



ONEDAY
COACHING



Vorbereitung



ONEDAY
COACHING

WM Plan



Training

Trainingsplan Flugtraining

- 3 Flüge bei sehr schwachem Wetter – 300 km
2 leer, 1 voll
18 h, 3 Tage

Endanflug üben, auf 200m über Boden, 1km Radius Zielkreis,

- 30er Gleitzahl
- 40er Gleitzahl
- 50er Gleitzahl
- 2h 1-2 Tage

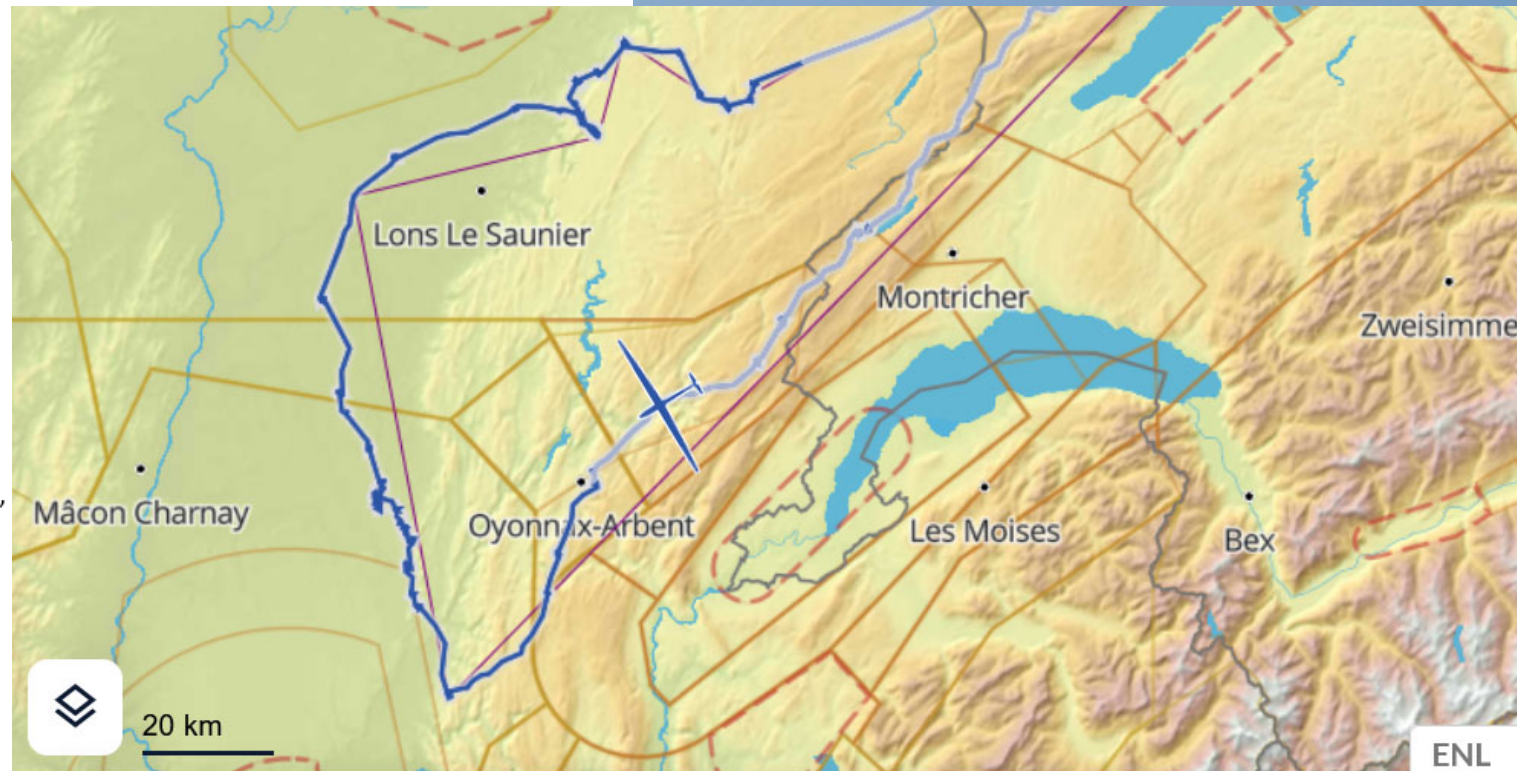
- Falls möglich, 1 1K Flug
9h, 1 Tag

- 1 Flug viel zu sehr angespannt. Wette machen mit Remy?

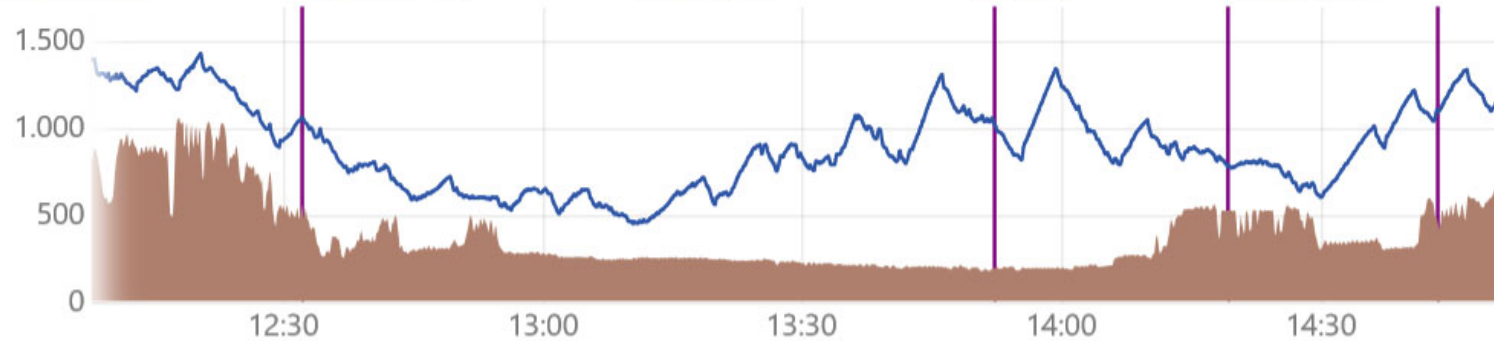
- 1 Flug mit Vollspped, schnelle Task
2h, 1 Tag

- Mich selber Filmen während dem gesamten Flug - Analysieren

- Präzise links Kreisen 2h
- Präzise rechts Kreisen 2h



11:56:45 1.391 MSL 580 AGL \downarrow 0,7 m/s 153 km/h ENL







Mental

Optimale Leistung

Umgang mit Emotionen

Sticker

Prozess-Ziel



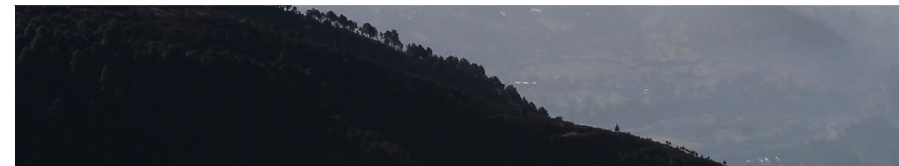
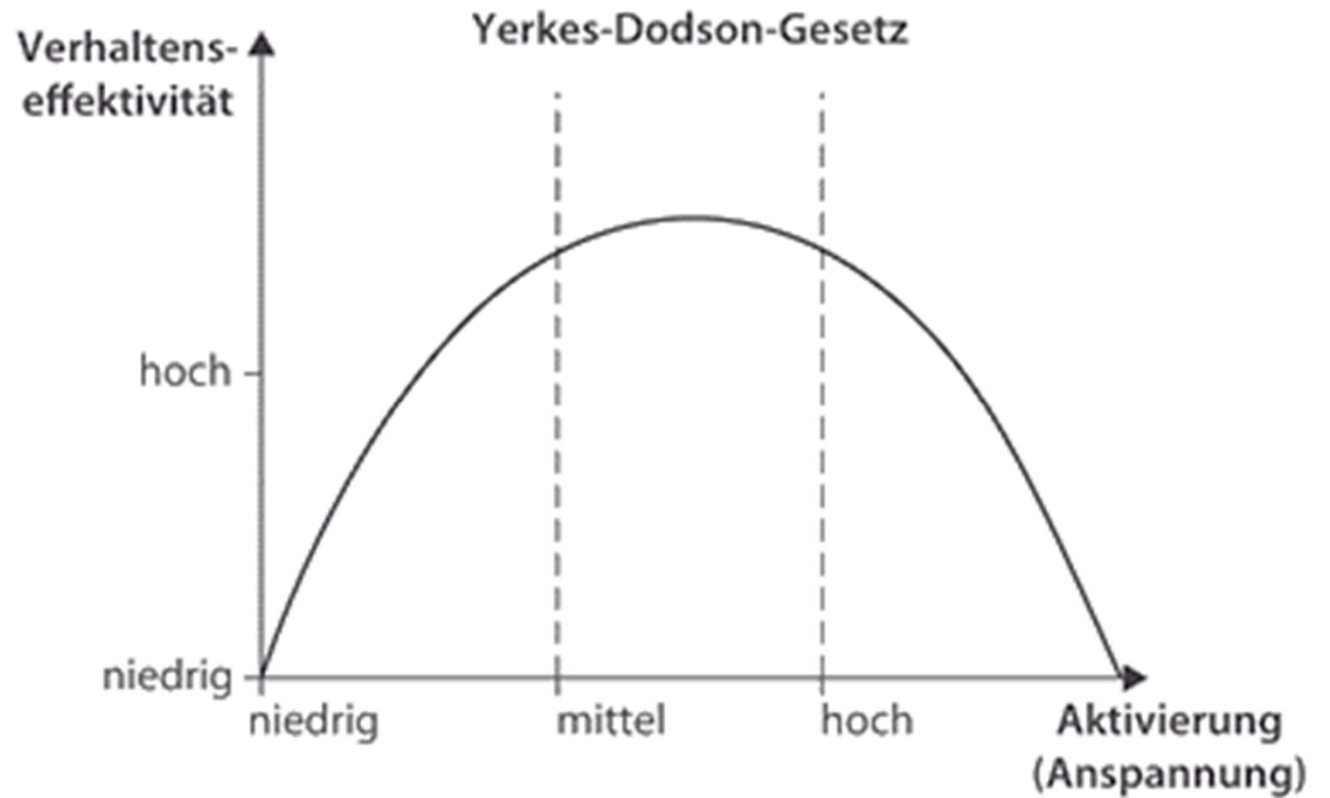
Mental

Optimale Leistung

Umgang mit Emotionen

Sticker

Prozess-Ziel



Mental

Optimale Leistung

Umgang mit Emotionen

Sticker

Prozess-Ziel



Mental

Optimale Leistung

Umgang mit Emotionen

Sticker

Prozess-Ziel



Mental

Optimale Leistung

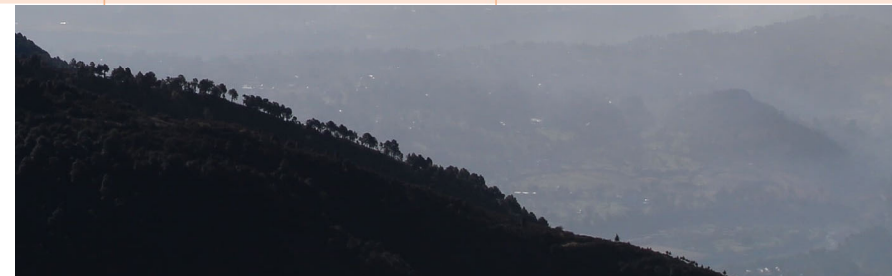
Umgang mit Emotionen

Sticker

Prozess-Ziel



Modus	Champs-Élysées	Tour de France	Sprint	Solo
Ziel	Rumkommen	Konstante Leistung	Schnell sein, alle einholen	Schnell sein
Wetter	Bei Schwach oder Blau	Normalem Wetter, oder schwach am Anfang	Sehr starkem Wetter, Einem Phänomen, dass nur ich kenne	Bei starkem / homogenem Wetter
Punkte	Wenn ich mit Abstand vorne liege	Zu Wettbewerbs Beginn oder wenn ich Mittelfeld bis vorne liege	Rang 4, letzter Tag oder hinten in der Rangliste	Rang 4, letzter Tag oder hinten in der Rangliste
Abflug	Im Pulk, nicht zuletzt	Mit dem Pulk, nicht als erstes	Alleine oder nach dem Pulk	Früh genug, um alleine den Endanflug zu machen
Risiko	Kein Risiko. Oben bleiben	Geringes Risiko, wenn auch gute Piloten dabei sind	Volles Risiko (zu 80% keine Aussenlandung)	Normale: (zu 85% sicher). Ich kann Streckenfliegen



Team



EM / WM



Standard	15 m
Daive Giovanelli Remy Hirt	Yves Gerster Mark Käppeli

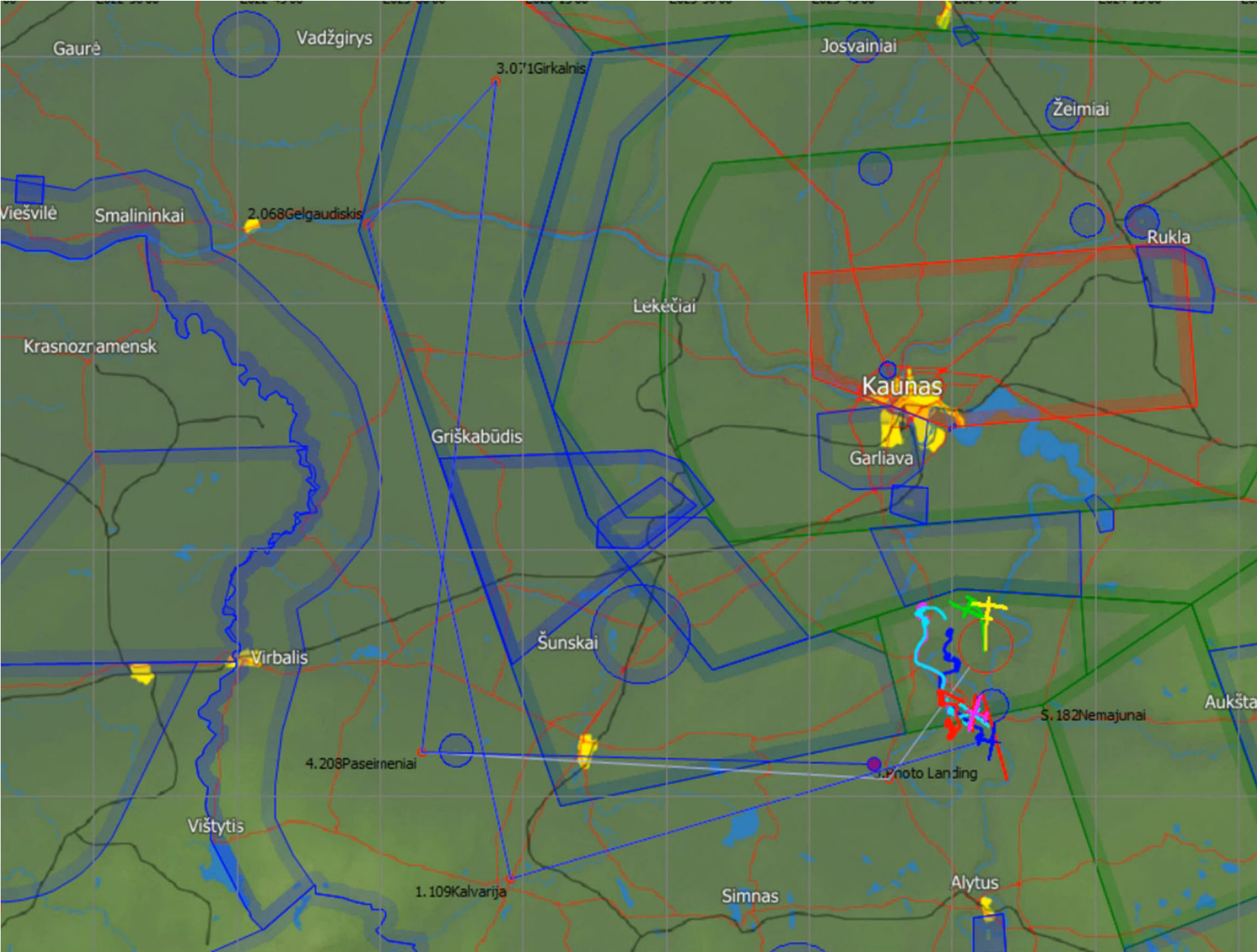




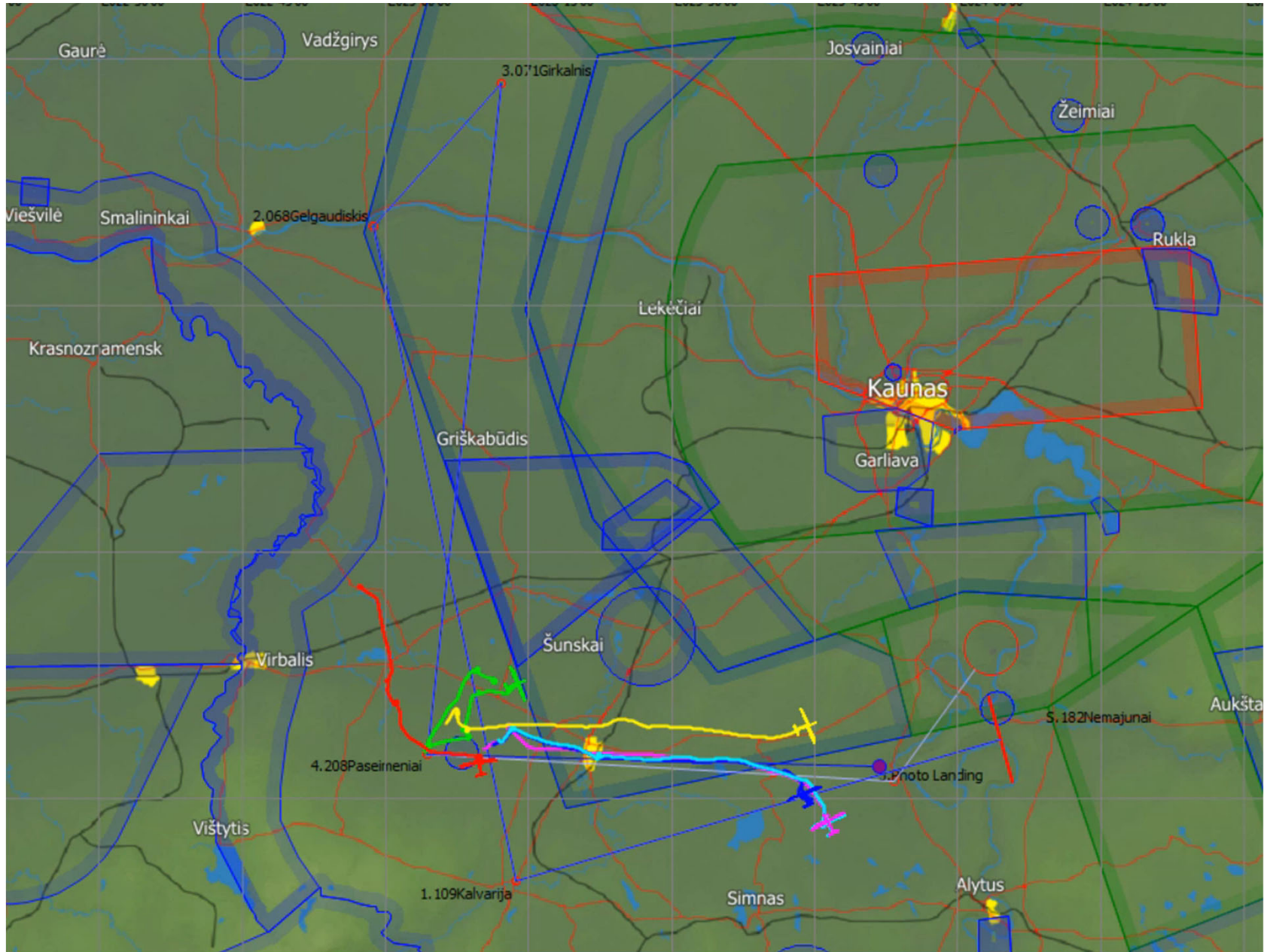




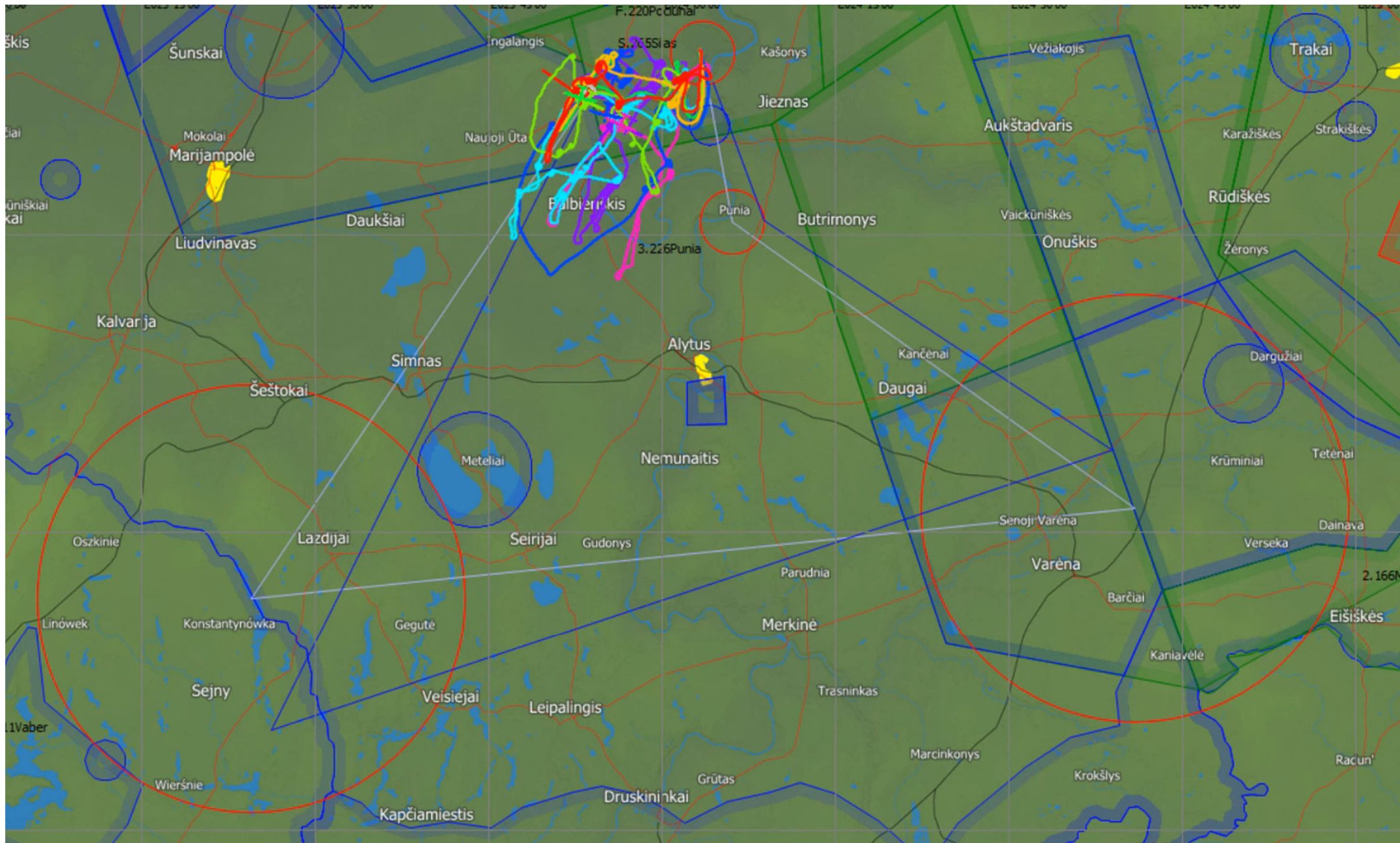
Alejo Cvitanich











Erfolge






#	Contestant	Team
1.	 Valentin Leleu-Lambour	France
2.	 Remy Hirt	Switzerland
3.	 Victor-Alex Pop	Romania



#	Contestant	Team
1.	 Yves Gerster	Switzerland
2.	 Sebastian Kawa	Poland
3.	 David Mach	Czech Republic

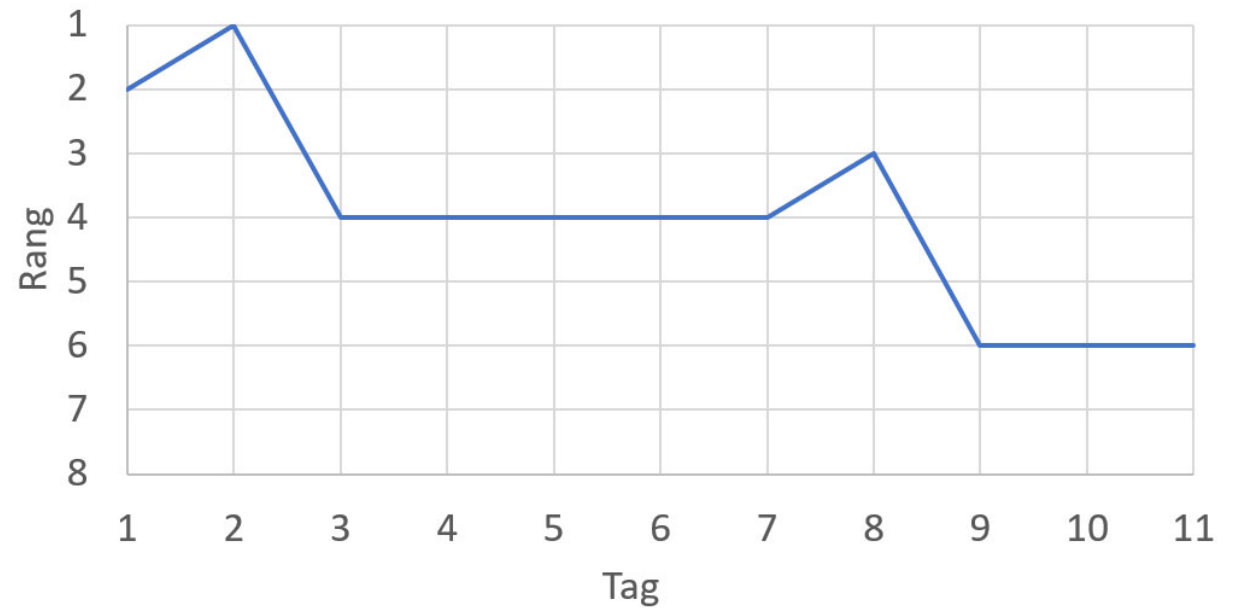


#	Contestant	Team
1.	 Lukasz Blaszczyk	Poland
2.	 Stephan Grunder	Netherlands
3.	 Davide Giovanelli	Switzerland

Resultate

Standard	15 m
14. Davide Giovanelli	6. Yves Gerster
23. Remy Hirt	20. Mark Käppeli

EGC 2022



Official results for Meter 15 on task 3 (5 July 2022)

#	OP	CN	Contestant	Team	Glider	Speed	Distance
1.	^2	RP	Lukasz Grabowski	Poland	Diana 2	70.23 km/h	344.12 km
2.	^1	ZJ	Sebastian Kawa	Poland	Diana 2 FES V	69.30 km/h	344.12 km
3.	^4	EQ	Julien Duboc	France	Ventus 2ax	63.89 km/h	344.12 km
4.	^4	IR	Kévin Faur	France	Ventus 2a	63.65 km/h	344.12 km
5.	^2	EH	Harri Hirvola	Finland	Ventus 2a	61.18 km/h	344.12 km
6.	^3	73	Yves Gerster	Switzerland	JS3		322.02 km

**37th FAI
WORLD GLIDING
CHAMPIONSHIPS**

2022 SZEGED HUNGARY



Captain: Petra Cronjäger

Mark Käppeli

18 m

Andreas Spielmann

Rainer Cronjäger

DoSi
(20m)

Guido Halter

René Schönmann

Offen

Yves Gerster



Flugplatz





EVO 1

3.0 - 4.0 Bar

Official results for Open on task 5 (29 July 2022)

#	OP	CN	Contestant	Speed	Distance	Points
> 1.	^1	FE	 Michael Sommer	164.20 km/h	439.74 km	871 
> 2.		FL	 Felipe Levin	164.08 km/h	440.33 km	870
> 3.	^3	Z	 Radek Krejcirik	163.52 km/h	449.77 km	864
> 4.	^2	XR	 Łukasz Wójcik	160.99 km/h	414.27 km	837
> 5.	∨1	AC	 Oscar Goudriaan	159.01 km/h	422.16 km	816





ONEDAY

EVO

ZS-GUA

J51 REVELATION

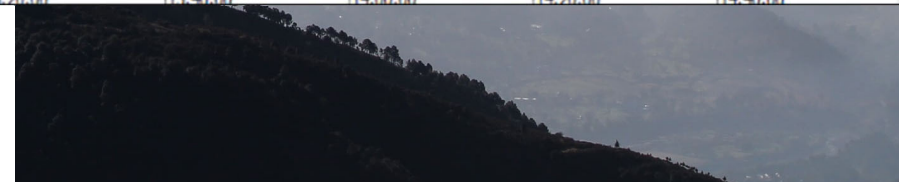
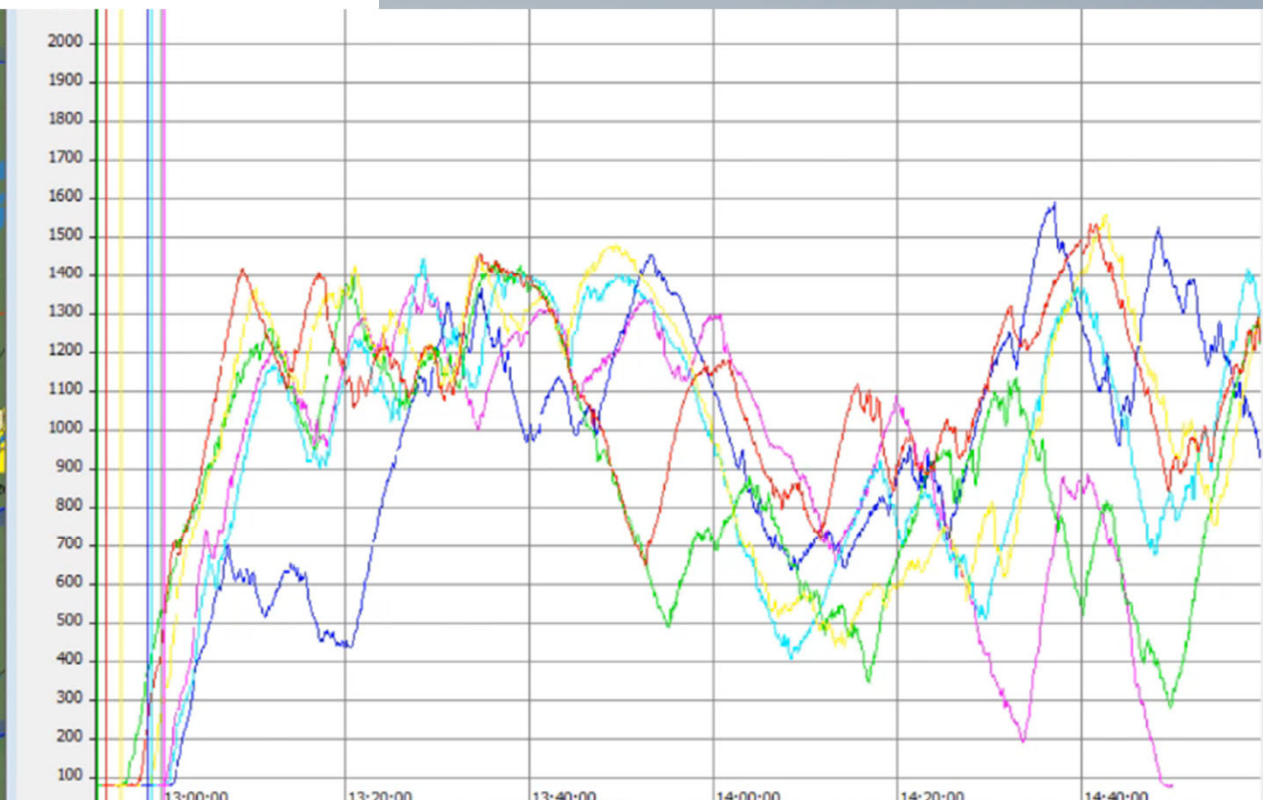
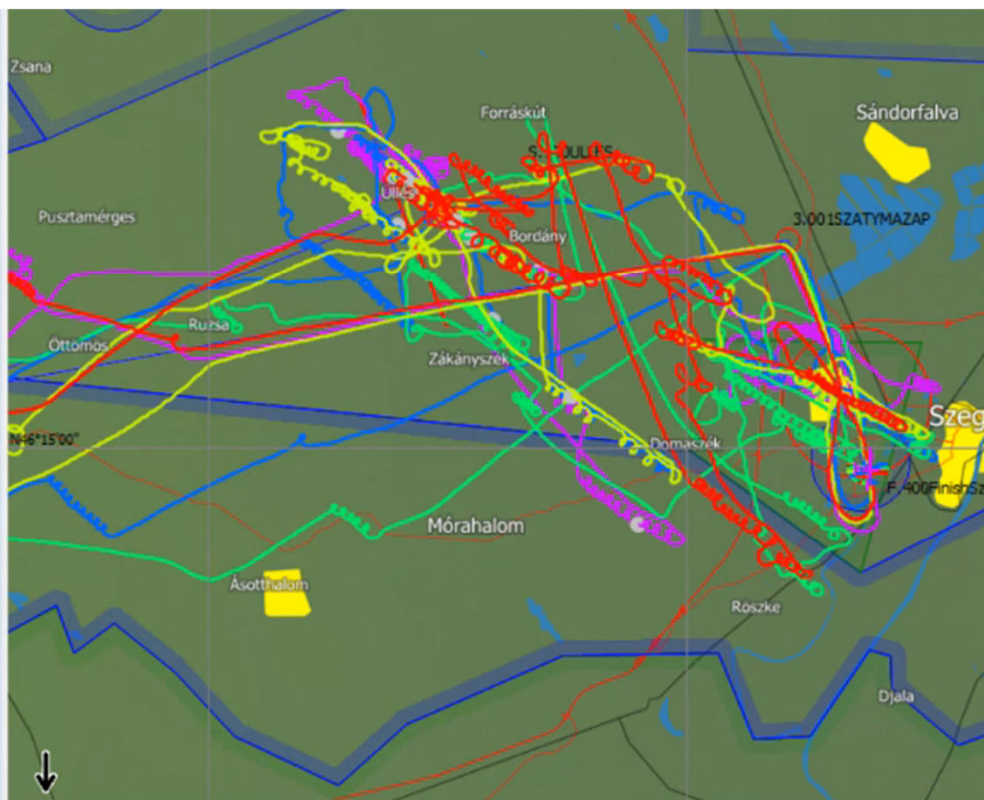
Task 8, Open, 2 August 2022

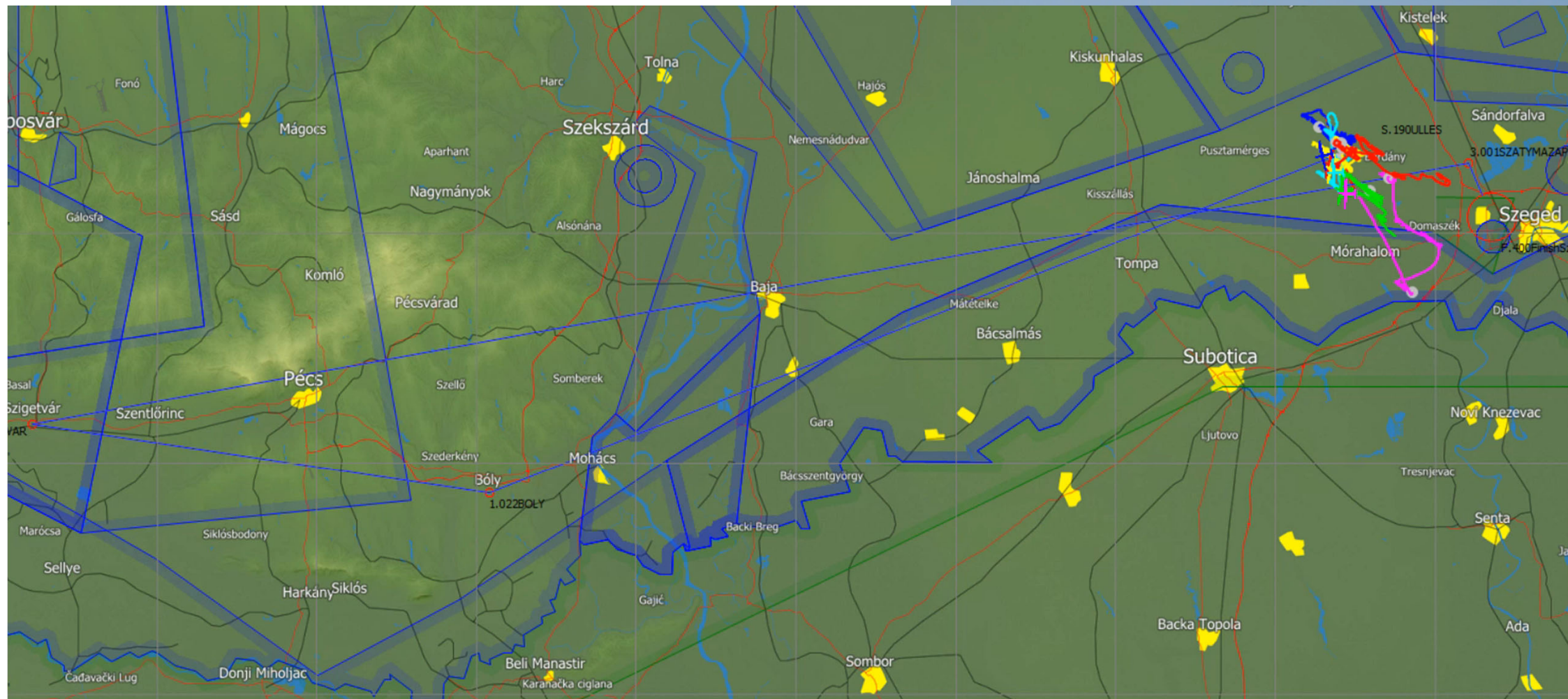
Turnpoint	Distance	Direction	Observation zone
190ULLES	19.79 km	112.9°	Line 10.00 km (Radius 5.00 km)
168SZEKESF	143.85 km	311.4°	Cylinder R=0.50 km
235bacsalmas	136.25 km	148.9°	Cylinder R=0.50 km
249start1	73.61 km	13.4°	Cylinder R=0.50 km
041DOMBEGHZ	129.87 km	111.2°	Cylinder R=0.50 km
125NADUDVAR	120.99 km	0.8°	Cylinder R=0.50 km
001SZATYMAZAP	148.73 km	214.9°	Cylinder R=1.00 km
400FinishSzeged	4.08 km	156.9°	Cylinder R=3.00 km
Total:	757.38 km		



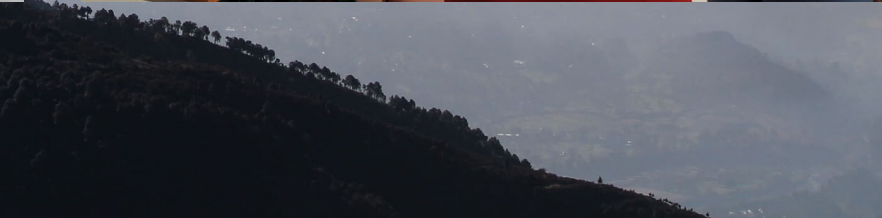








Erfolge



Resultate

Klasse	Pilot	Rang
Offene	Yves Gerster	7
	René Schönmann	21
20m	Rainer Cronjäger	13
	Guido Halter	
18 m	Mark Käppeli	41
	Andreas Spielmann	33



