

La prise de conscience d'une situation

Objectif: Apprendre à évaluer correctement la situation du moment.

Généralités

Afin de réagir correctement à une situation, nous devons d'abord l'évaluer, la comprendre. Des erreurs d'appréciation, lors de procédés évoluant rapidement et présentant des risques potentiels, (comme par exemple le vol), peuvent rapidement déboucher sur des situations dangereuses.

Comment évaluons-nous une situation ?

Avec nos sens nous percevons l'environnement. Ces perceptions sont traitées par notre cerveau, combinées avec les expériences mémorisées pour composer une image de la situation. Cette compréhension de la situation est la base de nos actions.

Malheureusement, notre cerveau, conditionné par notre évolution, possède des propriétés qui ne sont pas toujours optimales en aviation. Nous avons toujours des attentes prédéterminées de ce qui doit se passer dans l'avenir proche. Par conséquent, nous négligeons souvent une, voire plusieurs options possibles. Plus notre expérience s'étoffe, plus nos anticipations se révèlent correctes.

La perception d'une situation et son interprétation en fonction de l'expérience acquise sont très individuelles. La même situation sera rarement perçue et comprise de même manière par deux personnes différentes. D'où des comportements divergents. Dans un planeur biplace, une comparaison des perceptions respectives et une concertation en ce qui concerne les mesures à prendre constituent une bonne "discipline aéronautique" et procurent un gain de sécurité.

Le stress

Il peut arriver qu'une situation évolue de manière inattendue. Par exemple, lors d'un vol de distance, bien installé dans une suite de montées et de transitions, nous réalisons soudain que les ascendances ne fonctionnent plus comme prévu. Peut être notre perception était-elle trop optimiste... Après le troisième nuage qui ne tire pas, nous devons nous résoudre à un atterrissage en campagne. Suivant notre degré de préparation à cette éventualité, nous nous plaçons plus ou moins dans une situation de stress avec tous ses corollaires (blocage mental, étroitesse de vue, interprétation trop optimiste d'éléments défavorables, réaction de panique).

La prise de conscience d'une situation peut être entraînée à chaque occasion de l'existence. Lorsque nous volons, prenons l'habitude d'analyser en permanence la situation et d'avoir toujours deux options à disposition, voire trois lorsque la situation devient critique.

Laissez vagabonder votre esprit...mais pas en vol.